



SAMPLE

姿勢評価

お名前:

PelletierNathalie様

2003年11月27日



## お客様情報

お客様番号:	お名前:	生年月日	性別	身長	体重	運動レベル
NATH	PelletierNathalie様	1970年12月22日	女性	68.0 in	130.0 lb	低
評価者:	K C S		クリニック:	Test KCS Clinic		
実施日:	2003年11月27日		メモ:	assessment only		

## あなただけのChiroprint(カイロプリント):「まっすぐな」事実

木の幹はまっすぐ伸び、幹を中心に対称的に枝が伸びています。木は、この「姿勢」により、風や重量に耐えることができます。

## 姿勢

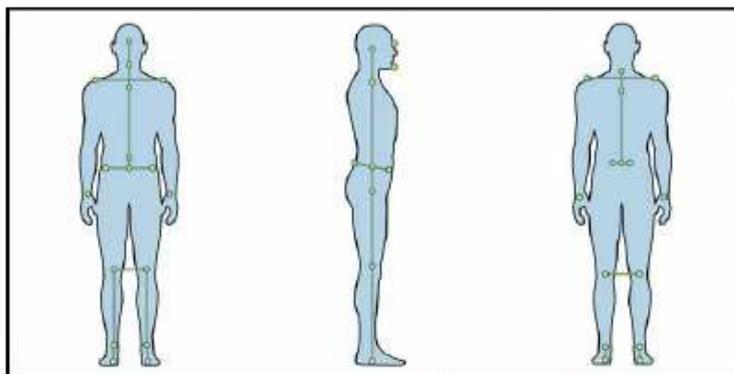
理想的な姿勢は、身体機能を最も効率的に活動させます。側面から見た正しい姿勢の場合、建築で垂直線を使うように、耳から垂直線を降ろすと、その線は肩を通り、骨盤の中心、膝の中心、そして足の中心に達します。頭、体幹、骨盤、膝は、それぞれの上に積み上げられたようになっているため、この位置が少しでも歪んでいると、肉体的にも精神的にも悪い影響を及ぼします。歪んだ姿勢を矯正することで、気分も外見も良くなるのです。

## あなたの姿勢評価

あなたの姿勢の歪みは、カイロプリントの最初のセクションで詳細に示されます。体の側面、前面、背面の写真と、実線で表示される垂直線から体がどの程度離れているかを、対応する測定値が表します。また、重心や、両脚への体のバランスも示されます。

カイロプリント姿勢評価をより良く理解するために、評価者と共に結果を良く確認して下さい。

カイロプリントは最先端の技術を用いて生体力学的に姿勢を評価・分析し、身体の歪みを矯正するための姿勢矯正プログラムを作成する評価システムです。首や脊椎の重篤な疾患や損傷を診断したり治療するためのものではありません。推奨するストレッチおよびエクササイズの実行中に異常な痛みを感じた場合や、首や脊椎の損傷または疾患の疑いがある場合は、速やかに当院までご相談ください。



### 側面

#### 身体の鉛直線からの角度

部位	方向	角度
頭から肩	前	7.7°
肩から骨盤	後	0.7°
ヒップから膝	前	4.4°
膝から足	前	2.8°

メモ: 理想的な角度は0°です。

#### 身体の水平線からの角度

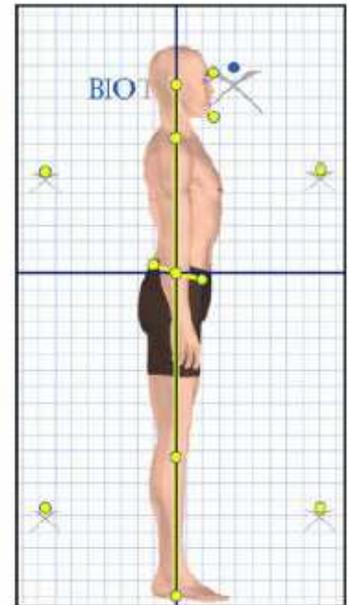
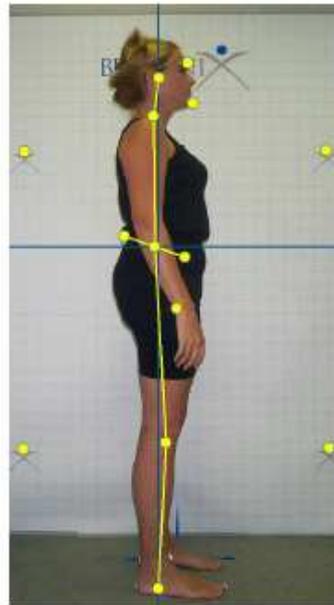
部位	方向	角度
骨盤	前	19.0°

メモ: 骨盤の前方と後方のマーカー間の角度は10°前傾しているのが正常値です。15°を超える場合は骨盤の前傾を示し、5°未満の場合は骨盤の後傾を示します。

#### 身体の鉛直線からの距離

基準ポイント:	方向	距離
頭部	なし	0.0cm
肩	後	1.5cm
骨盤	後	1.0cm
ヒップ	前	5.1cm
膝	前	2.1cm

メモ: 理想的な距離は0cmです。



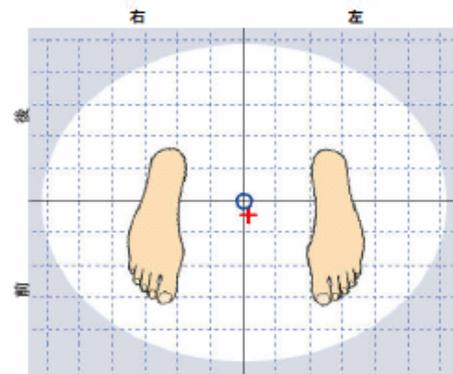
フェイス  
I II III IV V

理想の姿勢

### 算定される身体の重心

ズレ	方向	距離
左 - 右	左	0.6cm
前方 - 後方	前	2.2cm
ズレ		2.2cm

メモ: 理想的な距離は0cmです。



+ 現状      O 本来の状態

メモ: 目盛りの長さ 5cm

#### 関節にかかる力の評価

部位	実重量	支点 - 力点の距離	力のモーメント	関節にかかる反力	有効重量
頭部	4.8 kg	1.5 cm	0.7 Nm	64.5 N	6.6 kg
頭部と体幹	34.1 kg	3.2 cm	11.0 Nm	553.9 N	56.5 kg

## 前面

## 身体の鉛直線からの距離

部位	上がっている側	角度
肩	右	2.9°
骨盤	右	1.2°
膝	右	4.4°

メモ: 理想的な角度は0°です。

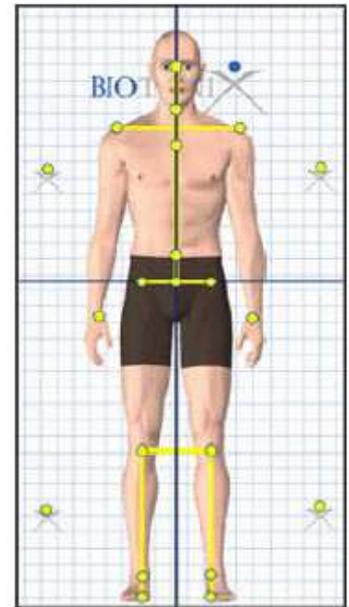
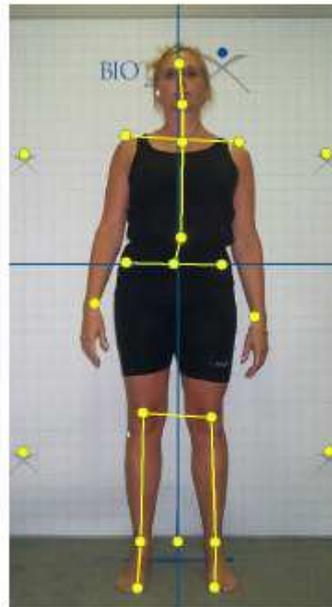
## 身体の鉛直線からの距離

基準ポイント:	方向	距離
前頭部	左	0.4cm
肩	左	1.4cm
臍	左	0.8cm
骨盤	右	1.3cm
膝	右	0.2cm
つま先	右	0.6cm

メモ: 理想的な距離は0cmです。

## 足の回転角度

部位	方向	角度
左足	内側	0.7°
右足	外側	3.4°



フェイス

I II III IV V

理想の姿勢

## 背面

## 身体の水平線からの角度

部位	上がっている側	角度
肩	右	3.0°
骨盤	右	9.1°
膝	左	0.6°

メモ: 理想的な角度は0°です。

## 身体の鉛直線からの距離

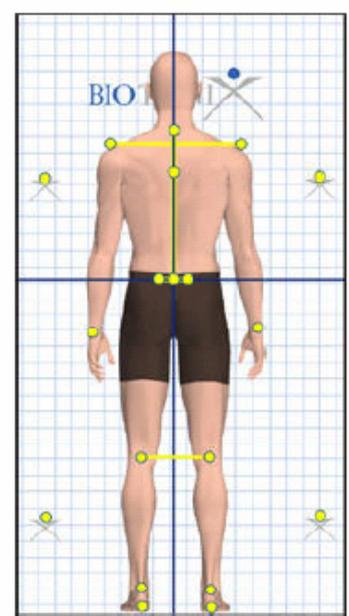
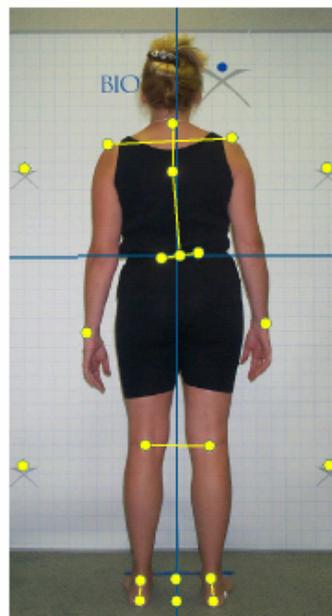
基準ポイント:	方向	距離
肩	左	2.1cm
第7頸椎	左	1.4cm
第5胸椎	左	1.4cm
骨盤	右	0.9cm
膝	右	0.3cm
足首	左	0.3cm

メモ: 理想的な距離は0cmです。

## 両足の鉛直線からの角度

部位	方向	角度
左足	内側	1.8°
右足	内側	6.0°

メモ: 理想的な角度は0°です。



フェイス

I II III IV V

理想の姿勢

## 姿勢のズレと関連するエクササイズ

姿勢の歪み	姿勢矯正のための動き	エクササイズの目標
骨盤が前に傾いている	股関節を曲げる (左)	ストレッチ
	股関節を曲げる (右)	ストレッチ
	体幹を曲げる	エクササイズ
	体幹を伸ばす	ストレッチ
左膝が内側に曲がっている	股関節を外側に開く (左)	ストレッチ
	股関節を内側に閉じる (左)	エクササイズ
体幹が左に水平方向にズレている	体幹を横に傾ける (右)	ストレッチ
	体幹を横に傾ける (左)	エクササイズ

次回のカイロプリント撮影日は\_\_\_\_\_です。

## 重要事項

カイロプリントから得られる結果は、生体力学的に姿勢を評価するためのものであり、首や脊椎の重篤な疾患や損傷の診断や治療のためのものではありません。首や脊椎の損傷または疾患の疑いのある場合は、速やかに当院までご相談ください。

---

評価者: K C S

Test KCS Clinic

院所在地